

Lindrig Beteendeförändring - Checklista (MBI-C)

Svensk version utarbetad av Maurits Johansson,
Maria Landqvist Waldö och Per Johansson

Etikett

Datum: _____

I fyllt av: ☐ Kliniker ☐ Närstående ☐ Personen själv

Plats: ☐ Klinik ☐ Forskning

Ringa in "Ja" **endast** om beteendet har förelegat de senaste 6 månaderna (sammanhängande eller till och från) och representerar en förändring i hans/hennes vanliga beteende. I annat fall, ringa in "Nej".

Var snäll och gradera: **1 = Mild** (märkbar, men inte betydande skillnad); **2 = Måttlig** (betydande, men inte dramatisk förändring); **3 = Svår** (mycket tydlig eller framträdande, en dramatisk förändring). När en fråga innehåller flera delfrågor, värdera den mest allvarliga.

	Ja	Nej	Svårighetsgrad
<i>Denna del beskriver intresse, motivation, and drivkraft</i>			
Har personen tappat intresset för vänner, familj och aktiviteter i hemmet?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen tappat intresset för saker och ting som tidigare skulle ha intresserat henne/honom?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit mindre spontan och aktiv – exempelvis, är hon/han mindre benägen att inleda och upprätthålla ett samtal?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen tappat motivationen till att ta hand om sina förpliktelser och intressen?	Ja	Nej	1 2 3
Är personen mindre känslös och/eller saknar känslor jämfört med hennes/hans vanliga jag?	Ja	Nej	1 2 3
Bryr hon/han sig inte längre om något?	Ja	Nej	1 2 3
<i>Denna del beskriver sinnesstämning och ångestsymtom</i>			
Har personen blivit dyster eller verkar låg i sinnesstämningen? Har hon/han perioder med att vara nära till gråt?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit mindre benägen att uppleva glädje?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit missmodig beträffande sin framtid eller upplever hon/han sig som ett misslyckande?	Ja	Nej	1 2 3
Uppfattar personen sig som en belastning för familjen?	Ja	Nej	1 2 3
Har personen blivit mer ängslig eller orolig över rutinsaker (exempelvis tillställningar, besök, etc.)?	Ja	Nej	1 2 3
Känner personen sig spänd, har hon/han utvecklat en oförmåga att slappna av, blivit skakig, eller fått paniksymptom?	Ja	Nej	1 2 3

<i>Denna del beskriver förmågan att skjuta på behovstillfredsställelse och kontrollera beteende, impulser, muntligt intag och/eller förändringar i att belöna sig själv.</i>		
Har personen blivit agiterad, aggressiv, irritabel eller temperamentsfull?	Ja Nej	1 2 3
Har hon/han blivit oresonabel eller argumenterande på ett sätt som inte är vanligt för henne/honom?	Ja Nej	1 2 3
Har personen blivit mer impulsiv, verkar det som att personen agerar utan att tänka efter?	Ja Nej	1 2 3
Uppvisar personen ett sexuellt ohämmat eller påträngande beteende, så som att ta på (sig själv/andra), kramas, tafsas etc., på ett sätt som är opassande eller kan uppfattas kränkande?	Ja Nej	1 2 3
Har personen lättare för att bli frustrerad eller otålig? Har hon/han svårt att hantera förseningar, eller att vänta på att saker ska ske eller vänta på sin tur?	Ja Nej	1 2 3
Uppvisar personen en vårdslöshet eller brist på omdöme när hon/han kör bil (ex. kör för fort, gör oväntade svängar, plötsliga byten av körbanor etc.)?	Ja Nej	1 2 3
Har personen blivit mer envis eller rigid, ex. för personen ovanligt envis att få det på sitt sätt, eller ovillig/oförmögen att se/höra andras åsikt?	Ja Nej	1 2 3
Har det blivit en förändring i hur hon/han äter (ex äter för mycket, stoppar munnen full, insisterar på att äta vissa typer av mat, eller att äta maten i en specifik ordning)?	Ja Nej	1 2 3
Upplever personen att maten inte längre smakar eller är njutbar? Äter hon/han mindre?	Ja Nej	1 2 3
Hamstrar personen saker på ett sätt som hon/han inte gjorde tidigare?	Ja Nej	1 2 3
Har personen utvecklat enklare repetitiva handlingar eller tvångshandlingar?	Ja Nej	1 2 3
Har personen nyligen utvecklat svårigheter att reglera rökning, alkohol, drogintag eller spel, eller börjat snatta?	Ja Nej	1 2 3
<i>Denna del beskriver förmågan att följa sociala regler och att ha sociala färdigheter, takt och ton, samt empati.</i>		
Bryr sig personen mindre om hur hon/han uppfattas av andra? Har hon/han blivit okänslig för andras känslor? Bryr personen sig mindre om andras känslor?	Ja Nej	1 2 3
Har personen börjat prata öppet om mycket personliga och privata angelägenheter, vilka normalt sett inte diskuteras offentligt?	Ja Nej	1 2 3
Säger personen oförsämda eller ohörsade saker eller kommer med opassande sexuella anspelningar likt hon/han ej gjort tidigare?	Ja Nej	1 2 3
Verkar personen sakna det sociala omdöme hon/han hade tidigare vad gäller vad man säger eller hur man uppför sig offentligt eller privat?	Ja Nej	1 2 3
Pratar personen med främlingar som om de vore bekanta eller lägger hon/han sig i deras aktiviteter?	Ja Nej	1 2 3

<i>Denna del beskriver starka uppfattningar och sinnesupplevelser</i>		
Har personen utvecklat en uppfattning om att hon/han är i fara, eller att andra planerar att skada henne/honom eller stjäla hennes/hans tillhörigheter?	Ja Nej	1 2 3
Har personen utvecklat misstänksamhet kring andra människors intentioner eller motiv?	Ja Nej	1 2 3
Har hon/han en orealistisk uppfattning om sin egen makt, sitt välstånd eller sina förmågor?	Ja Nej	1 2 3
Uttrycker personen att hon/han hör röster eller pratar hon/han med inbillade människor eller "andar"?	Ja Nej	1 2 3
Berättar, beklagar eller betar sig personen som om hon/han ser saker (ex. människor, djur eller insekter) som inte finns d.v.s. vilka är inbillade enligt andra?	Ja Nej	1 2 3