

轻度行为损害清单 (MBI-C)

评定日期: _____

评定者: 1.临床人员 2.知情者 3.被试本人

评定地点: 1.临床 2.研究

仅在行为至少持续 **6 个月** (连续存在, 或间歇出现), 而且是与他/她以往长期的行为模式相比出现的**变化**, 才圈选“是”。否则, 圈选“否”。

请按如下标准评定严重程度: **1=轻度** (可被觉察, 但不是显著的变化); **2=中度** (显著变化, 但不是剧烈的变化); **3=重度** (非常明显或突出、剧烈的变化)。如果一个问题里的条目超过一项, 请评估最严重的条目。

	是	否	严重程度		
此维度描述兴趣、动机和动力					
他/她是否对朋友、家人或家庭活动失去兴趣?	是	否	1	2	3
他/她是否对那些通常会引起他/她兴趣的话题不再好奇?	是	否	1	2	3
他/她是否变得不大主动和积极, 例如很少主动与人进行交谈或主动让交谈延续下去?	是	否	1	2	3
他/她是否失去了履行自身义务或牟求切身利益的动机?	是	否	1	2	3
和他/她自己平时比起来, 是否要少些了温情或者变得缺乏感情?	是	否	1	2	3
他/她是否不再关心任何事?	是	否	1	2	3
此维度描述情绪或焦虑症状					
他/她是否变得悲伤或表现得情绪低落? 他/她是否常有流泪或快哭的时候?	是	否	1	2	3
他/她是否变得不太能够体验到愉快的感觉?	是	否	1	2	3
他/她是否对自己未来感到渺茫或者说他/她觉得自己是一个失败者?	是	否	1	2	3
他/她是否认为自己是家里的负担?	是	否	1	2	3
他/她是否对一些日常活动 (比如聚会、会见朋友等) 变得越来越紧张、担忧?	是	否	1	2	3
他/她是否有过感觉特别紧张, 不能放松, 发抖或出现惊恐症状的时候?	是	否	1	2	3
此维度描述延迟满足和控制行为/冲动/进食的能力, 以及/或奖赏的变化					
他/她是否变得容易激动, 具有攻击性、易激惹或者喜怒无常?	是	否	1	2	3
他/她是否变得不讲道理地或一反常态地好争辩?	是	否	1	2	3
他/她是否变得更冲动, 做事情似乎不加考虑?	是	否	1	2	3
他/她是否有性脱抑制的行为或者有性侵犯的行为, 例如用一种与他/她个性不符或者可能冒犯他人的方式触碰 (自己或他人)、拥抱、偷摸等?	是	否	1	2	3

他/她是否变得更容易沮丧或缺乏耐心？是否在应付时间延误或等待计划好的活动或在等待排队方面存在困难？	是 否	1	2	3
他/她是否在开车时表现出新的鲁莽或者缺乏判断力的行为（如超速行驶，转弯不稳，突然变道等）？	是 否	1	2	3
他/她是否变得更加固执或死板，也就是说，他/她一反常态地坚持自己的方式，或者不愿（或不能）看到（或听取）别人的意见？	是 否	1	2	3
他/她在进食行为方面有没有变化（比如过度饱食，嘴里塞满食物，坚持只吃特定的食物或进食顺序完全一成不变）？	是 否	1	2	3
他/她是否不再觉得食物可口或令人愉悦？他/她是否吃得比以前少？	是 否	1	2	3
他/她是否囤积东西，而他/她过去并不这样？	是 否	1	2	3
他/她是否出现一些简单的重复行为或者强迫行为？	是 否	1	2	3
他/她是否最近无法管控吸烟、喝酒、滥用药物、赌博这些行为，或者开始偷拿店里的东西？	是 否	1	2	3
此维度描述遵循社会规范，懂社交礼仪、社交得体和有同理心				
他/她是否变得不再关心自己的言词或行为会不会影响他人？他/她是否变得对他人的感受不敏感了？	是 否	1	2	3
他/她是否开始公开谈论一些通常不便在公共场合讨论、高度个人隐私的事情？	是 否	1	2	3
他/她是否会说一些以前从来不说的粗话或发表与性有关的粗俗言论？	是 否	1	2	3
他/她是否看起来丧失了他/她以前拥有的社交判断力，而无法在公共场合或私人场合规矩自己的言语和行为？	是 否	1	2	3
他/她是否跟一些完全陌生的人交谈，似乎像认识他们一样，或者打扰他们的活动？	是 否	1	2	3
此维度描述坚定的信念和感觉体验				
他/她是否有一些信念，如坚信自己有危险，或者有其他人正打算要伤害他/她，或者要偷他/她的东西？	是 否	1	2	3
他/她是否对别人的意图和动机有些多疑？	是 否	1	2	3
他/她对自己的能力、财富或技能是否有一些不切实际的信念？	是 否	1	2	3
他/她是否描述听到一些声音，或者他/她是否跟一些想象的人物或“幽灵”对话？	是 否	1	2	3
他/她是否会声称或者抱怨，或者表现得像是看到了别人看不到的东西（如人、动物、昆虫等），也就是说，这些东西对别人来说是想象出来的？	是 否	1	2	3

（授权译校：熊凌川、王晓、王华丽）

基于 the ISTAART-AA Research Diagnostic Criteria for MBI© 2016 编制。

详情可联系 Zahinoor Ismail 医学博士，电子邮箱：MBIchecklist@gmail.com

本简体中文版为试行版，使用前请与北大六院记忆中心联系。