

## Mild Behavioral Impairment Checklist (MBI-C)

검사일: \_\_\_\_\_

**Label**

평정자:  의사  보호자  환자

장 소:  클리닉  연구

다음의 행동이나 기분(느낌)이 최소 6개월 이상 (계속해서 또는 간헐적으로) 나타났고, 원래의 행동 패턴과 달라진 경우에만, “예”에 동그라미를 하세요. 그렇지 않으면 “아니오”에 동그라미를 하십시오.

“예”에 동그라미를 하신 경우에만 심각도를 표시해 주세요.: 1 = 경함 (뚜렷하지만, 의미 있는 변화는 아니다); 2 = 보통 (의미 있는 변화이지만, 극적인 변화는 아니다); 3 = 심함 (매우 현저하고, 극적인 변화이다). 만일 한 질문에 여러 가지 내용이 포함되어 있고 각각의 심각도가 다르다면, 그 중 가장 심각한 수준으로 표시해 주세요.

	예	아니오	심한 정도
<b>흥미, 동기 및 욕구에 관한 질문입니다.</b>			
친구나 가족 또는 집안일에 대해서 관심(흥미)을 잃었습니까?	예	아니오	1 2 3
예전에는 관심이 있던 일들이나 주제에 대해서 호기심이 줄었습니까?	예	아니오	1 2 3
전보다 덜 자발적이거나, 덜 적극적입니까? 예를 들어, 자신이 먼저 대화를 시작하려고 하지 않거나, 대화를 계속하려고 하지 않나요?	예	아니오	1 2 3
자신이 해야 하는 일(의무)이나 관심이 있는 일을 하려는 동기가 줄었습니까?	예	아니오	1 2 3
예전에 비해서 다정다감한 면이 줄었거나 감정이 부족합니까?	예	아니오	1 2 3
더 이상 아무 것도 신경 쓰지 않습니다?	예	아니오	1 2 3
<b>기분이나 불안 증상에 관한 질문입니다.</b>			
슬프거나 시무룩합니까? 눈물을 흘릴 때가 있습니까?	예	아니오	1 2 3
즐거움을 덜 느끼는 것 같습니까?	예	아니오	1 2 3
자신의 미래에 대해 낙담하거나 자신이 실패자라고 느낍니까?	예	아니오	1 2 3
자신이 가족에게 짐이 된다고 느낍니까?	예	아니오	1 2 3
일상적으로 하던 일들(예를 들면, 친척집 방문)에 대해서도 불안해 하거나 걱정합니까?	예	아니오	1 2 3
매우 긴장하고 있거나, 몸을 떨거나, 공황증상을 느끼나요?	예	아니오	1 2 3
<b>만족을 지연시키는 능력, 행동과 충동 및 섭식을 통제하는 능력과 보상 변화에 관한 질문입니다.</b>			
안절부절 못하거나, 공격적이거나, 짜증을 잘 내거나, 신경질적으로 변했습니까?	예	아니오	1 2 3
예전과는 달리 괜히 터무니없이 따지기를 좋아합니까?	예	아니오	1 2 3
충동적이 되어서, 생각하지 않고 행동하는 것 같습니까?	예	아니오	1 2 3
평소 성격과 다르게 상대방을 기분 상하게 할 수 있는 방식으로 남을 만지거나 안으려고 하거나 손으로 더듬는 등의 성적으로 충동적이고 거슬리는 행동을 합니까?	예	아니오	1 2 3

전보다 쉽게 낙담하거나 참을성이 없어졌습니까? 일이 지연되었을 때 그에 대처하거나 어떤 일이나 자신의 차례를 기다리는 것을 잘 하지 못합니까?	예	아니오	1	2	3
운전을 할 때 난폭해 보이거나 판단을 잘 못하는 것 같습니까? (예를 들면, 과속, 갑자기 방향을 바꾸는 것, 갑작스런 차선 변경 등)	예	아니오	1	2	3
고집이 세지거나 융통성이 없어졌습니까? 예를 들면, 평소답지 않게 무조건 자기 방식만을 고집하거나, 다른 사람의 견해를 듣지도 보지도 않으려고 합니까?	예	아니오	1	2	3
섭식행동이 바뀌었습니까? (예를 들면, 너무 많이 먹거나, 한꺼번에 너무 많은 음식을 입에 넣거나, 특정 음식만을 먹으려고 하거나, 매번 똑같은 순서로만 음식을 먹으려고 하는 것)	예	아니오	1	2	3
더 이상 음식을 맛있는 것 혹은 즐거운 것으로 생각하지 않습니다? 이전보다 적게 먹습니까?	예	아니오	1	2	3
이전에는 모으지 않았던 물건들을 모아서 쌓아둡니까?	예	아니오	1	2	3
단순한 동작을 반복하거나 특정한 행동을 강박적으로 반복합니까?	예	아니오	1	2	3
최근 들어 흡연, 음주, 약물 복용, 도박 문제를 일으키거나 가게 물건을 훔치기 시작했습니다?	예	아니오	1	2	3
<b>사회적인 규범을 따르기와 사회적인 예의, 재치 및 공감능력에 관한 질문입니다.</b>					
자신의 말이나 행동이 다른 사람에게 어떤 영향을 미칠지에 관해서 덜 염려 합니까? 다른 사람의 감정에 둔감해졌습니까?	예	아니오	1	2	3
보통은 공개적으로 논의되지 않는 매우 개인적이거나 사적인 일들을 공공연하게 말합니까?	예	아니오	1	2	3
전에는 하지 않던 무례하거나 상스러운 말을 하거나 외설적인 성적인 이야기를 합니까?	예	아니오	1	2	3
사람들이 있는 장소나 사적인 장소에서 어떻게 말하고 어떻게 행동해야 하는지에 대한 사회적인 판단력이 저하된 것 같습니까?	예	아니오	1	2	3
전혀 모르는 사람에게 마치 잘 알고 있는 것처럼 말을 건네거나, 모르는 사람들의 일에 끼어듭니까?	예	아니오	1	2	3
<b>강하게 지니고 있는 믿음과 감각 경험에 관한 질문입니다.</b>					
자신이 위험에 처해 있다고 믿거나, 다른 사람들이 자신을 해치려 하거나 자신의 물건을 훔치려고 한다고 믿고 있습니까?	예	아니오	1	2	3
다른 사람들의 의도나 동기에 대해서 의심합니까?	예	아니오	1	2	3
자신의 힘(권력)이나 재산이나 능력에 대해서 비현실적인 신념(생각)을 가지고 있습니까?	예	아니오	1	2	3
어떤 목소리를 듣는다고 말하거나 상상 속의 인물이나 "영혼"과 대화를 할 때가 있습니까?	예	아니오	1	2	3
다른 사람들은 보지 못하는 거기에 없는 것들(예를 들면, 사람, 동물, 벌레)을 보는 것처럼 말하거나 행동합니까?	예	아니오	1	2	3

Contact Yeonwook Kang, Ph.D. (ykang@hallym.ac.kr) for the Korean version