

Mild Behavioral Impairment Checklist (MBI-C)

검사일: _____

평정자: ☐ 의사 ☐ 보호자 ☐ 환자

장 소: ☐ 클리닉 ☐ 연구

Label

다음의 행동이나 기분(느낌)이 **최소 6개월 이상** (계속해서 또는 간헐적으로) 나타났고, 원래의 행동 패턴과 **달라진 경우에만**, “예”에 동그라미를 하세요. 그렇지 않으면 “아니오”에 동그라미를 하십시오.

“예”에 동그라미를 하신 경우에만 심각도를 표시해 주세요.: **1 = 경함** (뚜렷하지만, 의미 있는 변화는 아니다); **2 = 보통** (의미 있는 변화이지만, 극적인 변화는 아니다); **3 = 심함** (매우 현저하고, 극적인 변화이다). 만일 한 질문에 여러 가지 내용이 포함되어 있고 각각의 심각도가 다르다면, 그 중 가장 심각한 수준으로 표시해 주세요.

	예	아니오	심한 정도
흥미, 동기 및 욕구에 관한 질문입니다.			
친구나 가족 또는 집안일에 대해서 관심(흥미)을 잃었습니까?	예	아니오	1 2 3
예전에는 관심이 있던 일들이나 주제에 대해서 호기심이 줄었습니까?	예	아니오	1 2 3
전보다 덜 자발적이거나, 덜 적극적입니까? 예를 들어, 자신이 먼저 대화를 시작하려고 하지 않거나, 대화를 계속하려고 하지 않나요?	예	아니오	1 2 3
자신이 해야 하는 일(의무)이나 관심이 있는 일을 하려는 동기가 줄었습니까?	예	아니오	1 2 3
예전에 비해서 다정다감한 면이 줄었거나 감정이 부족합니까?	예	아니오	1 2 3
더 이상 아무 것도 신경 쓰지 않습니까?	예	아니오	1 2 3
기분이나 불안 증상에 관한 질문입니다.			
슬프거나 시무룩합니까? 눈물을 흘릴 때가 있습니까?	예	아니오	1 2 3
즐거움을 덜 느끼는 것 같습니다?	예	아니오	1 2 3
자신의 미래에 대해 낙담하거나 자신이 실패자라고 느낍니까?	예	아니오	1 2 3
자신이 가족에게 짐이 된다고 느낍니까?	예	아니오	1 2 3
일상적으로 하던 일들(예를 들면, 친척집 방문)에 대해서도 불안해 하거나 걱정합니까?	예	아니오	1 2 3
매우 긴장하고 있거나, 몸을 떨거나, 공황증상을 느끼나요?	예	아니오	1 2 3
만족을 지연시키는 능력, 행동과 충동 및 섭식을 통제하는 능력과 보상 변화에 관한 질문입니다.			
안절부절 못하거나, 공격적이거나, 짜증을 잘 내거나, 신경질적으로 변했습니까?	예	아니오	1 2 3
예전과는 달리 괜히 터무니없이 따지기를 좋아합니까?	예	아니오	1 2 3
충동적이 되어서, 생각하지 않고 행동하는 것 같습니다?	예	아니오	1 2 3
평소 성격과 다르게 상대방을 기분 상하게 할 수 있는 방식으로 남을 만지거나 안으려고 하거나 손으로 더듬는 등의 성적으로 충동적이고 거슬리는 행동을 합니까?	예	아니오	1 2 3

전보다 쉽게 낙담하거나 참을성이 없어졌습니까? 일이 지연되었을 때 그에 대처하거나 어떤 일이나 자신의 차례를 기다리는 것을 잘 하지 못합니까?	예	아니오	1	2	3
운전을 할 때 난폭해 보이거나 판단을 잘 못하는 것 같습니다? (예를 들면, 과속, 갑자기 방향을 바꾸는 것, 갑작스런 차선 변경 등)	예	아니오	1	2	3
고집이 세지거나 융통성이 없어졌습니까? 예를 들면, 평소답지 않게 무조건 자기 방식만을 고집하거나, 다른 사람의 견해를 듣지도 보지도 않으려고 합니까?	예	아니오	1	2	3
섭식행동이 바뀌었습니까? (예를 들면, 너무 많이 먹거나, 한꺼번에 너무 많은 음식을 입에 넣거나, 특정 음식만을 먹으려고 하거나, 매번 똑같은 순서로만 음식을 먹으려고 하는 것)	예	아니오	1	2	3
더 이상 음식을 맛있는 것 혹은 즐거운 것으로 생각하지 않습니까? 이전보다 적게 먹습니까?	예	아니오	1	2	3
이전에는 모으지 않았던 물건들을 모아서 쌓아둡니까?	예	아니오	1	2	3
단순한 동작을 반복하거나 특정한 행동을 강박적으로 반복합니까?	예	아니오	1	2	3
최근 들어 흡연, 음주, 약물 복용, 도박 문제를 일으키거나 가게 물건을 훔치기 시작했습니까?	예	아니오	1	2	3
사회적인 규범을 따르기와 사회적인 예의, 재치 및 공감능력에 관한 질문입니다.					
자신의 말이나 행동이 다른 사람에게 어떤 영향을 미칠지에 관해서 덜 염려합니까? 다른 사람의 감정에 둔감해졌습니까?	예	아니오	1	2	3
보통은 공개적으로 논의되지 않는 매우 개인적이거나 사적인 일들을 공공연하게 말합니까?	예	아니오	1	2	3
전에는 하지 않던 무례하거나 상스러운 말을 하거나 외설적인 성적인 이야기를 합니까?	예	아니오	1	2	3
사람들이 있는 장소나 사적인 장소에서 어떻게 말하고 어떻게 행동해야 하는지에 대한 사회적인 판단력이 저하된 것 같습니다?	예	아니오	1	2	3
전혀 모르는 사람에게 마치 잘 알고 있는 것처럼 말을 건네거나, 모르는 사람들의 일에 끼어듭니까?	예	아니오	1	2	3
강하게 지니고 있는 믿음과 감각 경험에 관한 질문입니다.					
자신이 위험에 처해 있다고 믿거나, 다른 사람들이 자신을 해치려 하거나 자신의 물건을 훔치려고 한다고 믿고 있습니까?	예	아니오	1	2	3
다른 사람들의 의도나 동기에 대해서 의심합니까?	예	아니오	1	2	3
자신의 힘(권력)이나 재산이나 능력에 대해서 비현실적인 신념(생각)을 가지고 있습니까?	예	아니오	1	2	3
어떤 목소리를 듣는다고 말하거나 상상 속의 인물이나 "영혼"과 대화를 할 때가 있습니까?	예	아니오	1	2	3
다른 사람들은 보지 못하는 거기에 없는 것들(예를 들면, 사람, 동물, 벌레)을 보는 것처럼 말하거나 행동합니까?	예	아니오	1	2	3

Contact Yeonwook Kang, Ph.D. (ykang@hallym.ac.kr) for the Korean version