

Mild Atferdssvikt – en sjekkliste

Norsk versjon av Maria Lage Barca, Anne-Brita Knapskog, Janne Røsvik, Mona Michelet, Susan Juell og Knut Engedal

Dato: _____

Utfyllt av: ☐ Behandler ☐ Informant ☐ Personen selv

Sted: ☐ Klinisk ☐ Forskning

Sett ring rundt «Ja» **bare** hvis atferden har vært til stede i minst **6 måneder** (sammenhengende eller til og fra) og representerer en **endring** i hans/hennes vanlige væremåte. Hvis ikke; sett ring rundt «Nei».

Vennligst grader alvorlighetsgrad: **1=mild** (merkbar, men ikke en betydelig endring); **2=moderat** (betydelig, men ikke en dramatisk endring); **3=alvorlig** (svært markert eller framtreddende, en dramatisk endring).

Når spørsmålet involverer flere elementer – grader det mest alvorlige av dem.

	JA	NEI	Alvorlighetsgrad
Interesse, motivasjon og drivkraft.			
Har personen mistet interesse for venner, familie eller aktiviteter hjemme?	Ja	Nei	1 2 3
Er personen mindre interessert i temaer som vanligvis vekket hans/hennes interesse?	Ja	Nei	1 2 3
Har personen blitt mindre spontan og aktiv – tar han/hun for eksempel sjeldnere initiativ til eller holder i gang samtaler?	Ja	Nei	1 2 3
Har personen mistet motivasjon til å ivareta sine egne forpliktelser eller interesser?	Ja	Nei	1 2 3
Er personen mindre hengiven og/eller mindre følelser sammenlignet med sitt vanlige jeg?	Ja	Nei	1 2 3
Bryr han/hun seg ikke lenger om noen ting?	Ja	Nei	1 2 3
Humør eller angstsymptomer.			
Har personen blitt trist eller ser han/hun ut som han/hun er nedfor? Har han/hun episoder der han/hun tar til tårene?	Ja	Nei	1 2 3
Har personen blitt mindre i stand til å oppleve glede?	Ja	Nei	1 2 3

Har personen mistet motet når det gjelder framtiden sin eller føler at han/hun er mislykket?	Ja	Nei	1 2 3
Ser personen på seg selv som en byrde for familien?	Ja	Nei	1 2 3
Har personen blitt mer engstelig eller bekymret for ting som er rutine (som hendelser, besøk og lignende)?	Ja	Nei	1 2 3
Føler personen seg veldig anspent, har hans/hennes evne til å slappe av blitt dårligere, er han/hun skjelven eller har symptomer på panikk?	Ja	Nei	1 2 3
Evnen til å utsette behovstilfredsstillelse og kontrollere væremåte, impulser, matinntak og/eller endringer i hvordan belønne seg selv.			
Har personen blitt agitert, aggressiv, irritabel eller temperamentsfull?	Ja	Nei	1 2 3
Har han/hun blitt urimelig eller krangete på en måte som ikke er typisk for ham/henne?	Ja	Nei	1 2 3
Har personen blitt mer impulsiv, virker det som personen handler uten å tenke seg om?	Ja	Nei	1 2 3
Viser personen seksuelt uhemmet eller påtrengende atferd, som berøring (seg selv/andre), klemming, tafsing o.l., på en måte som er utypisk for vedkommende eller kan oppleves som krenkende?	Ja	Nei	1 2 3
Blir personen lettere frustrert eller utålmodig enn før? Har han/hun fått problemer med å takle utsettelser, vente på ting som skal skje eller på at det blir hans/hennes tur?	Ja	Nei	1 2 3
Har personen vist manglende dømmekraft eller vurderingsevne når han/hun kjører bil (f.eks. kjører for fort, gjør uventede manøvrer, brå skifter av kjørebane o.l.)?	Ja	Nei	1 2 3
Har personen blitt mer sta eller rigid, f. eks. insisterer han/hun på å få viljen sin på en måte som ikke ligner personens tidligere væremåte, eller er uvillig/ute av stand til å se/høre måte, eller uvillig til/ute av stand til å se/høre andres synspunkter?	Ja	Nei	1 2 3
Har det blitt endring i måten han/hun spiser på (f.eks. overspising, stappe munnen full, insistere på bare å spise visse typer mat, eller å spise maten i nøyaktig samme rekkefølge)?	Ja	Nei	1 2 3
Nyter ikke personen maten lenger eller syns han/hun ikke lenger den er smakfull? Spiser han/hun mindre?	Ja	Nei	1 2 3
Hamstrer personen ting, noe som ikke har vært vanlig for personen å gjøre?	Ja	Nei	1 2 3
Har personen utviklet enkle repeterende handlinger eller tvangshandlinger?	Ja	Nei	1 2 3

Har personen nylig utviklet problemer med å styre røyking, bruk av alkohol eller andre rusmidler, eller blitt spillavhengig eller begynt å naske i butikker?	Ja	Nei	1 2 3
Sosiale normer eller å ha sosiale evner, takt og empati.			
Bryr personen seg mindre om hvordan det han/hun sier oppleves av andre? Har han/hun blitt mindre sensitiv for andres følelser?	Ja	Nei	1 2 3
Har personen begynt å snakke åpent om svært personlige eller private ting som man vanligvis ikke snakker om i offentlighet?	Ja	Nei	1 2 3
Sier personen uhøflige eller stygge ting eller kommer med ufine seksuelle bemerkninger som han/hun ikke ville ha kommet med tidligere?	Ja	Nei	1 2 3
Virker det som personen mangler den sosiale dømmekraften han/hun hadde tidligere når det gjelder hva man sier og gjør offentlig eller privat?	Ja	Nei	1 2 3
Snakker personen med fremmede som om han/hun kjenner dem eller blander han/hun seg inn i det de gjør?	Ja	Nei	1 2 3
Sterke oppfatninger og sanseopplevelser.			
Har personen utviklet en oppfatning om at han/hun er i fare, eller at andre planlegger å skade ham/henne eller stjele tingene hans/hennes?	Ja	Nei	1 2 3
Har personen utviklet mistenksomhet om andre menneskers intensjoner eller motiver?	Ja	Nei	1 2 3
Har personen urealistiske oppfatninger om sin egen makt, velstand eller evner?	Ja	Nei	1 2 3
Sier personen at han/hun hører stemmer eller snakker han/hun med innbilte personer eller «ånder»?	Ja	Nei	1 2 3
Forteller personen om, klager over, eller oppfører seg som om han/hun ser ting (f.eks. mennesker, dyr eller insekter) som ikke er der, dvs. som er innbilte for andre?	Ja	Nei	1 2 3